

Mijn afspraken met mijn vertrouwenspersoon

Mijn vertrouwenspersoon en ik spraken af dat hij/zij dit mag doen:

Bv. Zonder mij gesprekken voeren met hulpverleners, alleen in mijn dossier kijken, hulpverleners aanspreken ...

Breng dit lijstje mee naar je gesprek met de hulpverlening.

De gegevens van je vertrouwenspersoon zullen genoteerd worden. Je vertrouwenspersoon kan vanaf dan op de hoogte gebracht worden van alle nieuwe beslissingen in jouw hulpverlening. Je kunt je hulpverlener ook informeren over welke afspraken jij en je vertrouwenspersoon maakten.



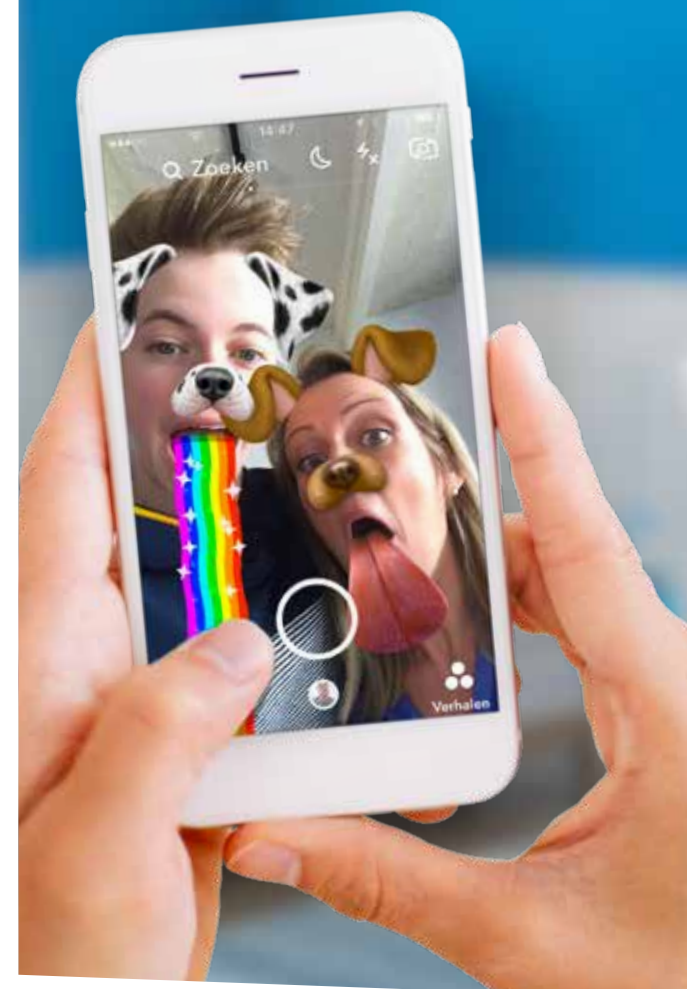
Nog vragen?

- Stel ze aan je hulpverlener,
- surf naar mijnvertrouwenspersoon.be
- of neem contact op met tZitemzo:
tel. 09 233 65 65
info@tzipemzo.be

V.U.: Karine Moykens, Secretaris-generaal, Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, Koning Albert II-laan 35 bus 30, 1030 Brussel - april 2019

Zotte dingen deel je met iedereen.

Maar met wie kan je serieuze dingen delen als je het moeilijk hebt?



ONTDEK WAT EEN VERTROUWENSPERSOON
IN DE JEUGDHULP VOOR JOU KAN DOEN
OP MIJNVERTROUWENSPERSOON.BE



Vlaamse
overheid



Waarom een vertrouwenspersoon?

Als je vragen hebt of hulp zoekt bij een jeugdhulpverlener mag je altijd iemand meenemen die je vertrouwt, iemand bij wie jij je goed voelt. Die persoon is dan je vertrouwenspersoon en zal je steunen waar het kan.

“Ik voel mij niet zo goed in mijn vel en wil er graag met iemand van het CLB over praten. Maar ik durf niet alleen te gaan.”
- Rachid, 14 jaar

“Morgen heb ik een afspraak bij het Ondersteuningscentrum Jeugdzorg. Ik zou graag mijn tante meenemen, want die kan goed verwoorden wat ik wil.”
- Ilka, 15 jaar

“Ik verblijf in een jeugdvoorziening. Ik zou graag met iemand van buiten de voorziening kunnen praten over wat er gebeurt in de leefgroep. Iemand bij wie ik terecht kan als ik moeilijke beslissingen moet nemen of klachten heb.”
- Bryan, 17 jaar

Wie wordt jouw vertrouwenspersoon?

Jij kiest zelf jouw vertrouwenspersoon. Deze persoon

- moet meerderjarig zijn (+18 jaar),
- mag niets te maken hebben met de hulp die je nu krijgt,
- moet een uittreksel uit het strafregister (= model 2) kunnen voorleggen.
Je vertrouwenspersoon moet dit officieel document aanvragen bij zijn of haar gemeente.

Kies iemand met wie je een goede band hebt. Bijvoorbeeld:

- een tante/nonkel
- een meerderjarige vriend(in)
- een leerkracht
- een leider van je jeugdbeweging
- je werkgever van je vakantiejob
- ...

Het kan ook iemand zijn die in het verleden belangrijk voor je was, maar met wie je nu misschien minder contact hebt:

- een buurvrouw die vaak op je paste
- een juf waarbij je vroeger in de klas zat en die altijd voor je klaarstond
- ...

Vind je het moeilijk om een vertrouwenspersoon te vinden of te kiezen? Bespreek dit met je hulpverlener of begeleider. Hij bekijkt dan samen met jou wie je kunt vragen om jouw vertrouwenspersoon te zijn. Of contacteer **vzw LUS** die samen met jou een vertrouwenspersoon zoekt:
tel. 0497 43 59 23 - info@lusvzw.be - lusvzw.be

Wat kan je vertrouwenspersoon doen?

Je vertrouwenspersoon is er voor jou. Het is de bedoeling dat hij je zo goed mogelijk bijstaat en ondersteunt. Door bijvoorbeeld:

- mee te gaan naar gesprekken met hulpverlener(s),
- je te helpen verwoorden wat jij niet gezegd krijgt,
- samen met jou je dossier in te kijken,
- mee op te komen voor je belangen in de voorziening,
- hulpverleners aan te spreken,
- ...

Bespreek daarom van bij het begin met je vertrouwenspersoon:

- wat jij belangrijk vindt binnen jouw hulpverlening,
- wat jouw mening is over bepaalde beslissingen die genomen (moeten) worden,
- hoe je denkt over de aanpak van sommige zaken.

Mijn vertrouwenspersoon is:

Naam:

Tel.:

E-mail:

Je vertrouwenspersoon heeft geheimhoudingsplicht. Wat er tussen jou, je vertrouwenspersoon en je hulpverleners wordt besproken, is strikt vertrouwelijk.